

トラウマ解消セッション

# もう大丈夫！ 過去に囚われない 人生へ

次世代のオリジナル・メソッドで、  
心の外傷を的確に手当てし、「ふつう」の毎日を取り戻す。



実績数  
**1,000** 人以上



喜びの声  
**192** 件



サービス開始  
**2018** 年～



提供形態  
**オンライン / 対面**

## “ふつうの人生を取り戻す”

トラウマは克服するものではなく、手当てするもの。1つ1分で癒えるシンプルさを体験してください。



# こんな悩みは ありませんか？



虐待、暴言、いじめ、ハラスメント、性暴力、突発的な事故や事件の記憶が消えない



過去の辛さや怖さがふとした瞬間に蘇り、フラッシュバックに苦しんでいる



加害者やその人に似た人を前にすると、過度に緊張・萎縮してしまう



「自分はダメだ」という自己肯定感の低さや、消えない不安感を抱えている

## 身体や心への影響

### 身体症状

- 整体に行っても治らない首・肩の慢性的なコリ
- 不眠、眠りが浅い、疲れが取れない
- 呼吸が浅い、常に体に力が入っている

### 感情・対人面

- 心から笑えない、笑顔が少ない
- 周りに気を使いすぎて自分の軸がない
- ちょっとしたことでも感情が大きく乱れる

↓ その悩み、解決できます

# トラウマ解消 セッションとは

トラウマは、シンプルに  
「心（感情）の外傷」です。

これまでの心理療法のように、長い時間をかけて「克服」したり「慣れる」ものではありません。

体の切り傷と同じように、的確に「**手当て**」するものです。

心の外傷が癒えれば、複雑性PTSDも自然と癒えていきます。

深刻になる必要はありません。

💡 パラダイムシフト：克服から手当てへ



## 驚異的なスピード

トラウマを特定したら、1つにつき**約1分**で解消します。長期間通い続ける必要はありません。



## 戻らない（リバウンドなし）

一度癒えたトラウマは、原則として戻りません。人生で一度だけ受ければいいセッションを目指しています。



## オンラインでも同等の効果

対面（東京・神楽坂）だけでなく、Zoom等のオンラインでも全く同じ効果が得られます。



## インナーチャイルドも癒える

トラウマが癒えるとインナーチャイルドは自然に去り、アダルトチルドレンも克服しやすくなります。

# 独自の価値提案

次世代メソッドだからこそ実現できる、圧倒的なパフォーマンス

Speed



1つのトラウマを  
瞬時に解消

1分

トラウマを特定したら、わずか1分程度で解消。長い時間をかけて苦しむ必要はありません。

Efficiency



1回のセッションで  
完了を目指す

1回

何度も通う必要はなく、60～120分のセッション1回で数十個のトラウマを一掃します。

Performance



圧倒的な  
コストパフォーマンス

High<sup>CP</sup>

何年もカウンセリングに通い続ける時間と費用と比較して、劇的な改善を短期間で提供します。

✓ 既存の心理療法・ヒーリング等で改善しなかった方も、多数解決しています



# 解消できるトラウマ (具体例)



## 家庭内

家族からの暴力・暴言（殴られた、恥さらしと言われた、物を投げられた等）



## 学校・社会

学校でのいじめ、クラスでの無視、先生からの理不尽な怒鳴り声



## 性の傷つき

性的被害、親族や知人からの性暴力、痴漢などの体験



## 事故・衝撃

交通事故、人身事故の目撃、溺れた体験、衝撃的な事件の現場遭遇

## より深い傷つきも対象

### 👤 幼少期・胎児期の記憶

- ・ 両親の激しい喧嘩の目撃
- ・ 胎児期・出産時の体験
- ・ バーストラウマ・アーリートラウマ
- ・ 「産まなければよかった」等の言葉

### ∞ その他の深い領域

- ・ 過去世由来のトラウマ
- ・ 複雑性PTSDの元となる外傷
- ・ インナーチャイルドの傷

📌 外部から直接心が傷つけられたものは、原則として全て解消の対象となります。

# セッション後の変化

痛みを手放し、客観的で穏やかな「ふつう」の感覚へ

BEFORE



## 過去に囚われる

辛い出来事を思い出すと、当時の怖さや痛みがリアルに蘇り、感情が乱れる。



AFTER



## 映画のような客観性

事実は覚えているが、「怖さ」は湧いてこない。  
「そんなこともあったね」と客観的に見られる。

BEFORE



## 身体の緊張・不調

整体でも治らない首・肩のコリ。  
不眠や浅い眠りで常に疲れている。



AFTER



## 身体が軽く、深く眠れる

「ふつう」の軽さを体感。  
呼吸が深くなり、睡眠の質が劇的に向上する。

BEFORE



## 萎縮・自己否定

「自分はダメだ」と思い込み、  
加害者や似た人に過度に萎縮してしまう。



AFTER



## ありのままの自分

自己肯定感が自然に高まり、萎縮しなくなる。  
新しい仕事や人間関係へ前向きになれる。

# 圧倒的な実績と信頼

確かな経験と結果で、多くの方の「ふつう」を取り戻しています



**1,000** 人超  
これまでの体験者数



**192** 件  
喜びの感想・声



**2018** 年～  
サービス提供開始

## 人 幅広い年齢層に対応

### 4歳 ～ 80代

幼児から高齢の方まで、年齢を問わず安全にセッションを受けていただけます。

幼児          学生          社会人          シニア

## brief 多様なクライアント

医師   弁護士   経営者   公務員   宗教家  
スポーツ選手   会社員   主婦   学生  
不登校の生徒

専門職から学生まで、あらゆる立場の方にご利用いただいています。

## globe 提供エリア・形態



**オンライン対応**  
日本全国・海外からも参加可能



**対面セッション**  
東京・神楽坂

# クライアントの声

これまでに寄せられた驚きと喜びの感想（一部抜粋）

“

「トラウマ解消に対する考えが181度、ひっくり返った体験でした。」

“

「特に体が軽くなるとか、物事がキラキラしてくるとかではなく、シンプルに『もう大丈夫』だという感覚です。」

“

「『遠い過去、こんな事があったなー』っていう感覚。でもその事に対して『だったね。』と終止符が自分で打てるというか。」

“

「痛みも苦しさもなく全部取れてしまった…。はっきり言って驚異です。別次元のセラピーだと思いました。コスパ最強です。」

— 驚異的な効果を実感



林 大貴

Daiki Hayashi

心理学修士

プロセスワーカー

## THERAPIST PROFILE

### 理系脳 × シャーマニズム 独自の統合アプローチ

元々理系出身でありながら、ネイティブ・アメリカンの儀式や世界観、プロセスワーク心理学、東洋思想など、多様な経験を統合。

「トラウマは克服するものではなく、手当てするもの」という信念のもと、論理的理解と感覚的な癒しを組み合わせた独自のセッションを提供しています。

#### 経歴・資格

- ✓ 米国心理学修士
- ✓ 認定プロセスワーカー
- ✓ ビジョンクエスター
- ✓ 慶應大学理工学部卒
- ✓ 介護福祉士
- ✓ サندانサー

3人の娘（9歳・6歳・4歳）を育てるシングルファーザーとしても奮闘中

# サービスメニュー・料金（税込）

入会金なし・1回完結型（目安）のシンプルな料金体系

## 60分コース

🎯 ト라우マ数 30個程度まで

🖥️ オンライン 33,000 円

👤 対面 神楽坂 44,000 円

90%の方は、60分で完了します。

## 120分コース

🎯 ト라우マ数 80個程度まで

🖥️ オンライン 55,000 円

👤 対面 神楽坂 66,000 円

トラウマが多い方、じっくり取り組みたい方に。

Recommend

🕒 延長料金：15分ごとに 5,500円



### 対面セッションについて

2025年4月より八ヶ岳へ移住のため、対面（東京）は週末・長期休み中心となります。

# セッションの流れ

お申し込みから完了まで、5つのステップ

1



## お申し込み

Webフォームまたは  
公式LINEから  
簡単にお申し込み  
いただけます。

2



## 変化の始まり

申し込んだその時点から  
意識の変化が始まりま  
す。  
そのプロセスを  
お楽しみください。

3



## 日程調整・ リスト作成

日時を調整します。  
可能であれば事前に  
「トラウマ・リスト」の  
作成をお願いします。

4



## セッション当日

**オンライン**：Zoom  
**対面**：神楽坂ルーム  
時間になりましたら  
開始します。

5



## 実施・解消

質問票記入（対面）  
自己紹介・説明の後、  
1つずつトラウマを  
解消していきます。

 ご不明な点があれば、公式LINEよりお気軽にご相談ください

# 今こそ、過去に終止符を。 「ふつう」で「かるい」毎日へ。

トラウマは克服するものではなく、手当てするもの。  
もう一人で悩む必要はありません。



## お申し込みフォーム

24時間受付中  
まずはここからスタート

申し込む



## 公式LINE

友だち追加で  
簡単にお申し込み・ご相談

友だち追加 



## Webサイト詳細

セッションの詳細情報や  
コラムをご覧ください

サイトを見る 

 迷ったらお気軽にご相談ください。あなたの人生が変わる第一歩を、心よりお待ちしております。