

トラウマ解消セッション もう大丈夫！ 過去に囚われない 人生へ

次世代のオリジナル・メソッドで、
心の外傷を的確に手当てし、「ふつう」の毎日を取り戻す。



実績数
1,000 人以上



サービス開始
2018 年～



喜びの声
192 件



提供形態
オンライン / 対面



“ふつうの人生を取り戻す

トラウマは克服するものではなく、手当てるもの。1つ1分で癒えるシンプルさを体験してください。

PAIN POINTS

こんな悩みは ありませんか？

 虐待、暴言、いじめ、ハラスメント、性暴力、
突発的な事故や事件の記憶が消えない

 過去の辛さや怖さがふとした瞬間に蘇り、
フラッシュバックに苦しんでいる

 加害者やその人に似た人を前にすると、
過度に緊張・萎縮してしまう

 「自分はダメだ」という自己肯定感の低さや、
消えない不安感を抱えている

身体や心への影響

身体症状

- 整体に行っても治らない首・肩の慢性的なコリ
- 不眠、眠りが浅い、疲れが取れない
- 呼吸が浅い、常に体に力が入っている

感情・対人面

- 心から笑えない、笑顔が少ない
- 周りに気を使いすぎて自分の軸がない
- ちょっとしたことで感情が大きく乱れる

↓ その悩み、解決できます

トラウマ解消セッションとは

トラウマは、シンプルに
「心（感情）の外傷」です。

これまでの心理療法のように、長い時間かけて「克服」したり「慣れる」ものではありません。

体の切り傷と同じように、的確に「手当て」するものです。

心の外傷が癒えれば、複雑性PTSDも自然と癒えていきます。
深刻になる必要はありません。

💡 パラダイムシフト：克服から手当てへ



驚異的なスピード

トラウマを特定したら、1つにつき約1分で解消します。長期間通い続ける必要はありません。



戻らない（リバウンドなし）

一度癒えたトラウマは、原則として戻りません。人生で一度だけ受けければいいセッションを目指しています。



オンラインでも同等の効果

対面（東京・神楽坂）だけでなく、Zoom等のオンラインでも全く同じ効果が得られます。



インナーチャイルドも癒える

トラウマが癒えるとインナーチャイルドは自然に去り、アダルトチルドレンも克服しやすくなります。

独自の価値提案

次世代メソッドだからこそ実現できる、圧倒的なパフォーマンス

Speed



1つのトラウマを
瞬時に解消

1
分

トラウマを特定したら、わずか1分程度で解消。長い時間をかけて苦しむ必要はありません。

Efficiency



1回のセッションで
完了を目指す

1
回

何度も通う必要はなく、60~120分のセッション1回で数十個のトラウマを一掃します。

Performance



圧倒的な
コストパフォーマンス

High_{CP}

何年もカウンセリングに通い続ける時間と費用と比較して、劇的な改善を短期間で提供します。



既存の心理療法・ヒーリング等で改善しなかった方も、多数解決しています

解消できるトラウマ (具体例)



家庭内

家族からの暴力・暴言（殴られた、恥さらしと言われた、物を投げられた等）



学校・社会

学校でのいじめ、クラスでの無視、先生からの理不尽な怒鳴り声



性の傷つき

性的被害、親族や知人からの性暴力、痴漢などの体験



事故・衝撃

交通事故、人身事故の目撃、溺れた体験、衝撃的な事件の現場遭遇

より深い傷つきも対象

❶ 幼少期・胎児期の記憶

- 両親の激しい喧嘩の目撃
- 胎児期・出産時の体験
- バーストラウマ・アーリートラウマ
- 「産まなければよかった」等の言葉

∞ その他の深い領域

- 過去世由来のトラウマ
- 複雑性PTSDの元となる外傷
- インナーチャイルドの傷

❷ 外部から直接心が傷つけられたものは、原則として全て解消の対象となります。

セッション後の変化

痛みを手放し、客観的で穏やかな「ふつう」の感覚へ

BEFORE



過去に囚われる

辛い出来事を思い出すと、当時の怖さや痛みがリアルに蘇り、感情が乱れる。

AFTER



映画のような客観性

事実は覚えているが、「怖さ」は湧いてこない。
「そんなこともあったね」と客観的に見られる。

BEFORE



身体の緊張・不調

整体でも治らない首・肩のコリ。
不眠や浅い眠りで常に疲れている。

AFTER



身体が軽く、深く眠れる

「ふつう」の軽さを体感。
呼吸が深くなり、睡眠の質が劇的に向上する。

BEFORE



萎縮・自己否定

「自分はダメだ」と思い込み、
加害者や似た人に過度に萎縮してしまう。

AFTER



ありのままの自分

自己肯定感が自然に高まり、萎縮しなくなる。
新しい仕事や人間関係へ前向きになれる。

圧倒的な実績と信頼

確かな経験と結果で、多くの方の「ふつう」を取り戻しています



1,000 人超
これまでの体験者数



192 件
喜びの感想・声



2018 年～
サービス提供開始

幅広い年齢層に対応

4歳～80代

幼児から高齢の方まで、年齢を問わず安全にセッションを受けていただけます。

幼児

学生

社会人

シニア

多様なクライアント

医師 弁護士 経営者 公務員 宗教家

スポーツ選手 会社員 主婦 学生

不登校の生徒

専門職から学生まで、あらゆる立場の方にご利用いただいています。

提供エリア・形態

オンライン対応

日本全国・海外からも参加可能

対面セッション

東京・神楽坂

クライアントの声

これまでに寄せられた驚きと喜びの感想（一部抜粋）

“

「トラウマ解消に対する考えが180度、ひっくり返った体験でした。」

“

「特に体が軽くなるとか、物事がキラキラしてくるとかではなく、シンプルに『もう大丈夫』だという感覚です。」

“

「『遠い過去、こんな事があったなー』っていう感覚。でもその事に対して『だったね。』と終止符が自分で打てるというか。」

“

「痛みも苦しさもなく全部取れてしまった...。はっきり言って驚異です。別次元のセラピーだと思いました。コスパ最強です。」

— 驚異的な効果を実感



林 大貴

Daiki Hayashi

心理学修士

プロセスワーカー

THERAPIST PROFILE

理系脳 × シャーマニズム 独自の統合アプローチ

元々理系出身でありながら、ネイティブ・アメリカンの儀式や世界観、プロセスワーク心理学、東洋思想など、多様な経験を統合。

「トラウマは克服するものではなく、手当てるもの」という信念のもと、論理的な理解と感覚的な癒しを組み合わせた独自のセッションを提供しています。

◆ 経歴・資格

- ✓ 米国心理学修士
- ✓ 慶應大学理工学部卒
- ✓ 認定プロセスワーカー
- ✓ 介護福祉士
- ✓ ビジョンクエスター
- ✓ サンダンサー



3人の娘（9歳・6歳・4歳）を育てるシングルファーザーとしても奮闘中

サービスメニュー・料金（税込）

入会金なし・1回完結型（目安）のシンプルな料金体系

60分コース

◎ トラウマ数 30個程度まで



33,000円



対面

神楽坂

44,000円

90%の方は、60分で完了します。

⌚ 延長料金：15分ごとに 5,500円

120分コース

◆ トラウマ数 80個程度まで



55,000円



対面

神楽坂

66,000円

トラウマが多い方、じっくり取り組みたい方に。

Recommend

対面セッションについて

2025年4月より八ヶ岳へ移住のため、対面（東京）は週末・長期休み中心となります。

セッションの流れ

お申し込みから完了まで、5つのステップ[°]



ご不明な点があれば、公式LINEよりお気軽にご相談ください

今こそ、過去に終止符を。 「ふつう」で「かるい」毎日へ。

トラウマは克服するものではなく、手当するもの。
もう一人で悩む必要はありません。



お申し込みフォーム

24時間受付中

まずはここからスタート

申し込む



公式LINE

友だち追加で
簡単にお申し込み・ご相談

友だち追加



Webサイト詳細

セッションの詳細情報や
コラムをご覧いただけます

サイトを見る



迷ったらお気軽にご相談ください。あなたの人生が変わる第一歩を、心よりお待ちしています。